



Министерство здравоохранения Красноярского края
**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"НОРИЛЬСКАЯ МЕЖРАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА № 1"**

П Р И К А З

№ 625

«28» 11 2024 г.

**Об утверждении и внедрении порядка
профилактики падений и порядка профилактики
переломов у лиц пожилого и старческого возраста**

Во исполнение приказа Министерства здравоохранения Красноярского края от 23.10.24г №1450-орг

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отменить действие приказа №340 от 19.04.2023г «Об утверждении и внедрении порядка профилактики падений» (СТУ 12.1.2023).
2. Утвердить СТУ 12.1.2024(ред.2) «Порядок профилактики падений. Порядок профилактики переломов у лиц пожилого и старческого возраста», согласно приложению 2 к настоящему приказу и ввести в действие с 03.12.2024года.
3. Начальнику отдела СМК Менкеновой Б.М., в срок до 03.12.2024г:
 - провести обучение заведующих и старших медицинских сестер всех структурных подразделений, требованиям СТУ 12.1.2024(ред.2).
 - обеспечить проведение контрольных мероприятий по внедрению стандарта учреждения.
4. Заведующим всех структурных подразделений организовать внедрение порядка в отделении и ознакомить всех сотрудников, с требованиями СТУ 12.1.2024(ред.2).
5. Заведующему отделом ЭКМП Волковой С.В. обеспечить размещение копий приложения №3 СТУ 12.1.2024 (ред.2) на официальных интернет-ресурсах КГБУЗ «Норильская МБ№1», а также в доступных для ознакомления пациентов местах во всех структурных подразделениях.
6. Начальнику общего отдела Галесовой Л.А. ознакомить поименованных в приказе под личную подпись.
7. Контроль за исполнением приказа возлагаю на уполномоченного по качеству Никитинскую И.В.

Главный врач

Н.Ю. Морозова



Как избежать падения

Уважаемые пациенты! Соблюдайте эти правила, чтобы избежать падения!



Y Используйте кнопку вызова, если вам нужна помощь, но вы не можете встать самостоятельно.



Y Если чувствуете слабость или головокружение, попросите о помощи медицинский персонал



У Не вставляйте первый раз после операции самостоятельно, дождитесь инструктора ЛФК, который научит вас технике ходьбы на костылях



У При передвижениях после операции будьте осторожны!
Используйте судно в ночное время



✓ Зажигайте свет ночью, когда собираетесь встать с кровати



У При вставании с кушетки или кровати медленно переключитесь из положения лежа в положение сидя, затем вставайте.



У Если вас закружилась голова, присядьте на стул или кровать. Если такой возможности нет, поставьте костыли немного впереди себя и обопритесь на них, помогите на помощь.



У Будьте внимательны и осторожны, когда ходите на костылях или на ходунках. Убедитесь, что они удобны, надежны и подобраны по росту.



У Носите подходящую обувь с нескользящей подошвой и фиксированной пяткой



У Не торопитесь и не суетитесь при ходьбе. Постарайтесь не перемещаться на дальние расстояния без отдыха



У Будьте внимательны и осторожны, когда идёте по мокрому полу, после уборки



Y Соблюдайте осторожность в ванной комнате: опирайтесь на поручни когда садитесь или встаете. Если чувствуете слабость, не закрывайте дверь в ванной комнате на замок.



Y Фиксируйте тормоз на кресле-каталке, прежде чем садиться в нее или вставать



Y Протирайте очки как можно чаще и всегда надевайте их при ходьбе.

Будьте внимательны, когда спускаетесь или поднимаетесь по лестнице:



Удержитесь за перила



✓ Не читайте документы



✓ Не пользуйтесь телефоном